PROGRAM DE INGRIJIRE PENTRU
BENEFICIARUL
INGRIJITOR LA DOMICILIU

LUNA ..... ANUL .....

Crt.	Activitati de baza / DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	efectuarea toaletei generale																															
2	ajutor la toaleta generala																															
3	efectuarea toaletei partiale																															
4	ajutor la toaleta partiala																															
5	barbierit																															
6	ingrijire unghii si par																															
7	imbracat																															
8	dezbracat																															
9	ajutor imbracat																															
10	ajutor dezbracat																															
11	servirea mesei																															
12	ajutor la servirea mesei																															
13	punerea, golirea si dezinfectarea bazinetului																															
14	schimbarea pampersului																															
15	mobilizarea pacientului																															
16	ajutor la mobilizarea pacientului																															
17	transferul pacientului din pat in carucior si invers																															
18	supravegherea deplasarii in interiorul locuintei																															
19	plimbarea pacientului imobilizat in caruciorul cu rotile																															
20	supravegherea la deplasare in afara locuintei																															
21	facilitarea accesului pacientului la mijloacele de comunicare (telefon, televizor, radio etc.)																															
22	prepararea hranei																															
23	ajutor la prepararea hranei																															
	Activitati de menaj																															
24	maturat																															
25	scuturat																															
26	sters praful																															
27	spalat haine																															
28	spalat vase																															
29	calcat																															
30	spalat podeaua																															
31	spalat cada																															
32	spalat ghiveta																															
33	spalat faianta (peretii la baie sau bucatarie)																															
34	aranjat haine in dulap																															
35	schimbat lenjeria de pat etc																															
36	spalat geamuri																															

Crt.	Activitati de baza / DATA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Alte activitati efectuate pentru buna desfasurare a actului d[illegible]rifire																															
37	cumparaturi																															
38	ajutor la cumparaturi																															
39	comunicare cu pacientul																															
40	citirea ziarului, carti, reviste etc.																															
41	achitarea facturilor																															
42	procurarea medicamentelor prescrise de medicul specialist etc.																															
43	frectie																															
44	dus gunoiul																															
45	aerisit																															
46	sters paianjani																															
47	aspirat																															
48	cusut haine																															
49	incalzit hrana																															
50	incalzit apa																															
51	administrarea medicamentelor																															
52	supravegherea hranei aflata pe foc																															
53	intins hainele																															
54	igienizarea locului unde s-a preparat hrana																															
55	supravegherea administrarii tratamentului medical																															
56	dus pp, alim, det, etc.																															
57																																
58																																
59																																
60																																
61																																
62																																
63																																
64																																
65																																
66																																
67																																
68																																
	Observarea oricaror modificari in starea generala a persoanei ingrijite si aducerea lor la cunostinta membrilor echipei sau serviciilor de urgenta, dupa caz																															
	SEMNATURA BENEFICIAR																															